

《大悲十一面观音菩萨贝摩传承修法断食斋戒仪轨》教授

第三讲

夏仲仁波切 教授

释曲尊法师 翻译

2021 年 5 月

3、 忏悔支

接下来看这个偈颂“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔”。这边开示了关于四力忏悔当中的破坏力以及遮止力。所谓破坏力来讲的话，就是我们要去思维先前所造的恶业，然后了知自己所造的是不对的以后产生后悔心。这个就好比说我们如果不小心吃到毒的时候，我们会内心非常后悔自己怎么吃这个东西，同样的道理，我们因为贪嗔痴三毒的关系，导致我们三门造作了非常多的恶业。如果对于这些恶业我们能够产生强力的追悔之心的话，在之后发起“我以后不再犯”的这个遮止力也就会比较强。对于我们所造的恶业我们要产生追悔之心，但是毕竟这些罪恶它已经过去了，所以接下来要做的就是我们发愿以及立誓，从今以后我就不再犯。所以我们就在前方虚空圣观自在主尊的面前忏悔自己往昔所造的这些恶业，然后生起追悔之心了以后，发愿立誓我从今以后不再犯。我们之前有讲到皈依的部分，这个就是属于依止力；我们用空性来净治的这个部分，这个属于对治力；现在我们看到的这个，也就是破坏力以及遮止力，所以四力忏悔是具足的。

4、 随喜功德支

接下来看到第 19 页，也就是随喜支。随喜功德支来讲的话，就是对于十方一切诸佛菩萨，还有缘觉、声闻等等这些圣者来讲的话，我们要对他们所做的一切产生随喜。总而言之来讲，就是比我们证量高的，我们对于他们所行的善业，不要产生嫉妒、比较之心；对于跟我们同等程度的人，他们所造的善业，我们也要去随喜，不能产生傲慢之心；对于比我们低劣的这些人所造的这个善业，我们也要生起随喜之心，不能生起轻视。对于别人所行之善，非常难以生起随喜，因此产生嫉妒跟轻视之心。如果我们能够好好随喜的话，就可以对治这个轻视以及嫉妒之心，然后我们再行善也就更为容易了。就是说，当我们见到别人的过失的时候，我们要去

遮止见过失的这一点来讲的话，我们就要看那一个人的功德。你多看那个人的功德以后，那个人身上有的过失在你的心中自然而然就会消除了。

5、 请转法轮支

供养当中的第五支，请转法轮支。请转法轮支来讲的话，也就是十方诸佛菩萨这些贤圣僧，他们就好像是明灯一样，可以消除我们无明的黑暗。就好比说在一个非常黑暗的房屋里面，如果你点了一支蜡烛的话，那这个黑暗就不见了。所以说透由这些诸佛菩萨，他开示我们如何修道了以后，可以去除我们的轮回的黑暗。他去除轮回的黑暗也就是以法来教示我们，以法来开示我们，让我们去除轮回的黑暗。因此在此我们就要请他们宣说佛法，所以这里就是为什么我们要请转法轮的原因。

6、 请常住世支

请常住世支，这个最主要就是说用自己的至诚之心，祈请这些上师诸佛菩萨，他们不要入涅槃，为了教法以及为了众生的关系，请他们长久住世。

7、 普皆回向支

第七支，是回向支，就是我们在之前已经做了供养、忏悔、随喜等等这些善业了以后，以及我们前世所造的善业和未来世所造的这些善业，我们都拿来做回向，希望这些善业都可以成为众生成就佛果之因。

十三、净戒陀罗尼

第十三个就是净戒陀罗尼，这边要念二十一遍。接下来第十四个，是离慢持戒。

十四、离慢持戒

离慢持戒来讲的话，这个偈颂“惟愿能以无过戒，及以清净诸尸罗，由无骄慢心律仪，圆满持戒波罗蜜”，这个意思就是透由我们在斋戒的期间，我们所受的这个八关斋戒，或者是我们曾经受过的密乘戒、菩萨戒等等，这些禁戒的力量，让我们所持的这些禁戒的功德可以成为未来我们成就佛果之因。

十五、四无量心

四无量心，就是修四无量心。这边就是透由刚刚我们所说的，我们修习禁戒的力量，然后以这个四无量心来回向“愿诸有情具足安乐及安乐因，愿诸有情远离

苦恼及苦恼因，愿诸有情永不离失无苦之乐，愿诸有情远离爱恶亲疏、住平等舍”。

十六、收摄资粮田

接下来是收摄资粮田。收摄资粮田就是看你资粮田从哪里请来的话，你就把它请回到哪里去。譬如说你从法身的大乐智当中把它请过来的话，那你就请它再回那个地方。如果你是从布达拉净土请过来的话，你就再请它回去布达拉净土。

贰、正行法

（壹）自生本尊

一、胜义本尊

看 22 页，这个就是斋戒仪轨当中的正文的部分。我们要自生本尊，以自身六门六个本尊之上来修习自生本尊。论典上面有讲到的“空性文字音及色，手印相尊等六”，这边就是指有六个本尊。一个是空性本尊，也就是指胜义本尊；还有文字本尊；以及声本尊，或者是说音本尊；还有色本尊；以及手印本尊；还有相本尊，就是这六个本尊。我们看到第 22 页“自身、本尊、诸法之自性，空性之中本质皆一味”，这一句就是在讲胜义本尊的部分。所谓的胜义本尊，什么是胜义本尊呢？也就是说我们要观想，首先要观想自己是没有自性的，如所显现的是不存在的，所有一切都是因缘和合而成，所以自己也是因缘和合而成。总而言之，就要往谛实无的那一个空性的方向来做思维。那我们不仅观想自己是空性自己是自性无，也要观想我们所修的圣观自在的这位本尊，他也是自性无。所以观想自己跟所修的圣观自在本尊，皆是自性无的这一个心，这个就是胜义本尊。

二、音声本尊

接下来讲到声音本尊，所谓声音本尊，他的意思也就是说，声音的体性是所修习的圣观自在本尊，但是他现的行相是什么行相呢？是六字大明咒的声音的这个行相。所以我们观想六字大明咒每一个咒字，他各自发出声音，然后这个咒语遍满整个虚空，做如是缘念的这一个心，这个就是声音本尊。22 页里面看到的，中间这个“「嗡麻尼贝美吽」六字咒音自空中出现，迴音遍满一切虚空界”的这个部分。

三、文字本尊

所谓的文字本尊来讲的话，观想自己的心转成月轮，在月轮之上有体性为圣观自在体性的六字大明咒的这个咒字，就是这样子观想，这个就是文本本尊。所以我们观想自己的心转成月轮，在月轮之上有圣观自在体性的六字大明咒的这个咒字，接下来我们观想这个咒字放光，照射到所有的众生，所有众生的病魔罪障皆得消除。观想这个咒字再次放光，化出许多供养天女来供养诸佛菩萨，供养无数的诸佛。要观想这个光明照射到三恶道的众生，三恶道的众生因此满足他们所想要的希求。咒字放光了以后还要再收摄回来。所以我们光放射出去了以后还要再收摄回来，那收摄回来的部分就是已经来到第 23 页“六字化为…”，23 页的第二行部分，然后到第 23 页的最后一行，这中间都是属于文字本尊的部分。第 22 页倒数第二行开始是文字本尊，到第 23 页倒数第一行，这中间都是属于文字本尊。但是你们看 23 页的最上面的那一行小字，它写是“色本尊”，所以“色本尊”不应该放在那里，“色本尊”是放在第 24 页。

四、色本尊

在 24 页的时候我们观想，之前我们所观想的是自己的心，还有月轮以及莲花，这些我们的心、月轮还有莲花就转成多色莲花，多色莲花的上面有个月垫，月垫上有圣观自在，它就是要圆满形成一个圣观自在的本尊，它的形象都具足圆满。圆满转成了圣观自在了以后，圣观自在的形象是如何呢？在仪轨文里面就提到“身放白光并为童子相，十一面其根本面白色，右为绿色左边为红色，其上三面中央为绿色，右为红色左边为白色……”。总而言之，你就照着这个仪轨文看就知道了。第 24 页倒数第二行里面有写到，“其上有一黑色忿怒面”，这个是在描述马头明王的形象，“其上有一黑色忿怒面，怒纹可见并有第三眼”等等这个是在讲述马头明王的形象。所以倒数第二行是在描述马头明王的形象。倒数第一行是在描述无量光佛的形象。无量光佛的形象，这边就提“其顶上有一红色…”，“其”字来讲就是马头明王，他的顶上有一个红色寂静面，也就是无量光佛。无量光佛现出家人的形象，所以这边提到“朴实无华为梵行装束”。接下来就是再次详细描述圣观自在，他的手势的这个部分。所以看到第 25 页，那手势的部分是如何呢？也就是“第一双手在胸前合掌，右边第二手持念珠，第三只手结妙施胜印”，然后从妙施胜印里面降甘露消除了恶鬼的饥渴；“第四手持圣妙法轮，左边第二捻金莲花茎”，第三手持净瓶，第四手握弓箭。因为是千手千眼观音所以有千只手，那千只手排除刚刚所说的几只手以后，就剩余其余九百九十二只手，这些手柔如莲瓣，都持施胜印，每一个手掌的掌心各有一只眼，圣观自在的每一只手，他往上不会超过顶髻，往下不会超过膝盖骨，这边有提到“鹿皮覆盖左胸著妙裙”，那为

什么写到鹿皮呢？是表征圣观自在他的慈悲。观想“腰间系着珠宝金腰带，橙红髮鬘装饰忿怒面”。

接下来看到第 26 页“珠宝镶嵌头冠及耳环，项链臂环手环足腕钏，身披绫罗放白色光芒”，到这里为止，这边都是在讲解圣观自在的圆满行相。这边也就是刚刚我们所讲到的六位本尊当中的第四个本尊，也就是色本尊。

五、手印本尊

六个本尊来讲的话，你们现在要知道，走到这里你们现在已经算是自生为圣观自在了，已经来到了手印本尊这个部分，所以本身已经是圣观自在的形象刚刚在色本尊已经都描述完了。接下来你已经现成一个圆满的圣观自在的本尊，他的头顶，还有他的喉部，还有他的心间，各有嗡、阿、吽这三个字。然后再观想心间有一个月轮，月轮上有一个西字。接下来在念道“嗡 贝嘛 屋巴哇耶 梭哈”的时候，就是把手印碰触我们的心、额部、喉部、右肩跟左肩来做加持。那这个就是手印本尊。

六、相本尊

1、迎请智慧尊及融入

来到第 27 页，接下来就是要讲到相本尊。相本尊就是到了迎请智慧尊的这个部分，是属于相本尊。这边更正一下这个相本尊从“心中西字放光芒”到第 4 行这边“智慧尊及诸圣众融入，与三昧耶尊[自生本尊]无二无别”就到这里，这个是属于相本尊的这个范围。所以心中西字放出光芒，从自性处，可以观想从布达拉净土处迎请圣观自在，圣观自在由诸佛菩萨围绕着，然后就念这个咒语，这个最主要就是迎请智慧尊。迎请智慧尊就是要来融入了，因为我们刚刚自己已经自生为本尊了，这个就是誓言尊。接下来就是你也迎请了智慧尊，接下来智慧尊就是要融入到誓言尊里面。所以你们看到第 4 行这边就讲到“扎吽邦火”，“智慧尊及诸圣众融入，与三昧耶尊无二无别”。“扎”的时候观想这些智慧尊来到我们的头顶，“吽”的时候观想这些智慧尊融入到我们的身体里面，“邦”的时候观想自己跟这些智慧尊形成无二无别，第 4 个“火”的时候就是所融入的这些智慧尊生起欢喜之心。这个就是智慧尊融入到誓言尊的这个部分。

刚刚所讲到的手印本尊来讲的话就是加持我们的五处，这个就是手印本尊。那以相本尊来讲的话就是我们已经圆满生起了圣观自在的行相。因此我们要生起圣

观自在的佛慢以及行相，这个就是相本尊。我们所观想的六个本尊都已经圆满观想完成了。

2、迎请灌顶尊五方佛及供养

接下来我们就是要迎请灌顶尊五方佛来对他们做供养。所以这个就是在 27 页倒数第二“心中西字复放光，迎请五方佛眷属，阿弥陀佛中央座”，然后来对他们做供养。

3、祈请赐予灌顶

其实我们迎请过来的也就是灌顶诸尊，迎请他们过来我们对他们做供养了以后，接下来就是祈请他赐予我们灌顶。也就是来到第 28 页“**请诸佛赐我灌顶！**”，透由如是祈请之后观想，这些灌顶诸尊的心中化出白衣天女，他们手持甘露的宝瓶为我们做灌顶，在灌顶的时候念诵“**犹如世尊降生时，诸天供养请沐浴，我以清净妙天水，同样敬请沐尊体**”，边念这个偈颂边为我们做灌顶。为我们做灌顶的这个偈颂也就是说，犹如佛陀在降生的时候那些诸天有帮佛沐浴，同样的道理，祈请这个灌顶诸尊，以清净的妙天水为我们灌顶。由灌顶诸尊的灌顶，我们观想全身充满了甘露，因为全身充满了甘露的关系，所以烦恼悉皆净除。全身充满甘露，溢出来的甘露不是流到地上，那溢出来的甘露，遍满了我们的头顶然后就化成了一尊阿弥陀佛，就在我们的头顶上。你们如果可以观想的话就观想在我们顶部形成的五方佛，如果不行的话，你就观想中尊那一尊阿弥陀佛。如果觉得自己还可以、观想力足够的话，就观想不动佛在我们的额头前面，宝生佛在我们的右耳，大日如来在我们的后面，不空成就佛在我们的左边，我们的心间有一个智慧尊观音，可以做这样的观想。如果没有办法的话，你就观想我们的头顶有一个阿弥陀佛。

现在已经来到第 29 页，看到第二行，到“**不空成就佛在左**”的这个部分，就是在讲誓言尊的部分。誓言尊的心间有一尊智慧尊也就是观世音菩萨，这个观世音菩萨是“**一面二臂身洁白，右施胜印左持莲**”，这个就是智慧尊。所以誓言尊的心间有智慧尊，这个智慧尊也就是一面二臂的圣观自在的一个形象。在智慧尊的心间的月轮之上，再观想有一个白色的三摩地尊，这边是写「定尊」，这个就是指三摩地尊的意思。这个就是翻译不一样、名词不一样，意思就是三摩地尊。西字你们看那个藏文字，这边中文写一个定尊，也就是三摩地尊，三摩地尊就是个西字，那个西字“**略长两圆点庄严**”，这是什么意思？你们看那个藏文，藏文那个西字的最下面有一个圈圈，然后把它画得长长的略长就是指这个长长的。然后西字的旁

边有两个点 ག 就是两圆点庄严，就这个意思。在誓言尊里面有智慧尊，智慧尊里面有三摩地尊，这个就三重萨埵，三重萨埵这个就如同在《上师供养法》里面有提到的，《上师供养法》的资粮田的中尊是宗喀巴大师，宗喀巴大师的心间有释迦牟尼佛，这个就是誓言尊；释迦牟尼佛的心间有一个金刚持佛，这个就是智慧尊；智慧尊的心间有“吽”字，这个就是三摩地尊。三重萨埵的道理是一样的。本尊自己已经生起一个圆圆满满的本尊，这个本尊都已经生起完了。

七、供养自生本尊

1、加持供品

2、八供

接下来我们就是要做供养了。第 30 页讲到供养自生本尊，就是我们自己已经生成一个行相圆满的圣观自在的本尊之后，我们就要对这个本尊也就是我们自己来做供养。做供养的时候，首先在供品上有一些障碍，所以我们要先去去除供品上的障碍。所以念“**嗡 贝门 达吉 吽呷**”，去除供品上的障碍，之后我们就要观空，清净供品时化空。我们要先观空，把供品化空了以后，接下来我们观想前方的虚空出现八个中字，八个中字化成八个宽广的颅器，颅器当中都各有“**嗡**”字，然后化成八供。这个部分在我们之前都讲过了，都是同样的。加持供品。然后接下来做供养的部分。这是来到了第 33 页结束。

3、赞颂

接下来看到第 33 页这边赞颂。刚刚对我们所生起的这个行相圆满的本尊，我们做了供养。供养完了以后要做赞颂。这个就是赞颂圣观自在：以圣观自在来讲的话，它是一个慈悲的一个体性，所以说只要我们对他有足够的信心，然后我们对他有严守所该持守的这个誓言的话，那圣观自在会恒常的慈视于我们。所以这边提到“**一切诸佛所赞叹，修集一切圣功德，名为观世音菩萨，常怀悲悯我敬礼**”。对自生本尊已经做完了供养赞颂。

八、加持念珠

接下来就是加持念珠。在第 33 页，你们看到的小字“八、加持念珠”，就是按照仪轨文上的这个咒语来做念诵。倒数第一行“**嗡 巴苏麻迪 西利耶 梭哈**”，这边看要念三遍或七遍了以后，把这个念珠放在我们的手掌心，搓回一两遍，然后对着这个念珠吹气，这个就是完成的加持念珠。

九、持咒观想

接下来我们就要持咒，就是第 33 页，持咒的话要怎么样观想，接下来仪轨文就会提到。念珠已经加持完了，接下来我们要开始持咒，在持咒之前我们要如何做观想，这边有三个，你就要任选一个做交换，就是一下观想这个，或者是又观想那个，又观想这个，互相交换着观想。自己心中的月轮之上，我们已经自生本尊了，所以自己就是指圣观自在，我们自己心中的月轮上观想有一个定尊，这边也就是指三摩地本尊，也就是西字，这个就是三摩地本尊。观想三摩地本尊旁边围绕着六字大明咒的这个咒鬘，六字大明咒它的颜色是白色的，而且它所围绕的方向是顺时针的方向而做围绕。接下来你可以观想咒鬘放出光芒了以后，这些光芒遍满了我们自身，因此我们净除了所有的一切恶障，这是一种观想；另外一种就是可以观想光芒再次向外放射，化出无量的观世音菩萨身，然后净化有情恶业障，然后引导他们成就圣观自在的一个果位。或者你可以观想光芒再次返回，然后融入我们心中的西字。

刚刚所讲的，文字上是这样引导我们的，内涵来讲的话，我们持咒之前要观想，以观想的这个所缘来讲的话，又分有两种所缘，第一种是自利所缘，第二种是利他所缘。我们首先讲到利他所缘，利他所缘我们要怎么样去观想呢？就是我们观想我们心间有一个西字，这个西字放光照射到地狱的众生、恶鬼的众生、以及畜生道的众生。这三恶道的众生，由于光芒照射了以后，他们都从痛苦当中解脱。因为从痛苦当中解脱的关系，所以地狱道也尽空，恶鬼道也尽空，然后畜生道也尽空，里面都没有三恶道的众生了，最后再引导他们成就佛陀的果位。这个就是利他的所缘。这个部分的利他缘念的观想，我们也可以推到，比如说目前在我们世界上，有新冠病毒的疫情，因此我们观想西字放出光明可以把这些疫情全部都净除，然后也可以让这些得到这个病的这些病人能够脱离痛苦，也可以做这样的观想。特别我们透由这个西字放光，照射到三恶道众生，让他们的恶业全部净除的这种观想方式来讲的话，可以帮助我们生起自身的慈悲心。

以自利所缘来讲的话，就是这个西字放光，放光出去以后化出无数的天女，然后请这些天女持供品，来供养诸佛菩萨，那被供养的这些诸佛菩萨，观想他们内心都生起了无漏智，这个就是自利所缘的一个观想。放光出去了以后，我们光芒要收摄回来，收摄回来的时候，我们要观想我们获得加持，这个是很重要的。譬如说刚刚我们有提到自利所缘的部分，其中有提到西字放光放出无数的供养天女，持供品来供养诸佛菩萨。那这个光芒收摄了以后，要怎么收摄呢？光芒收摄的时候，这些光分别变成大小不同而且数量非常多的圣观自在，这些大小不同、数量极多的圣

观自在，就观想它融入到我们的眉间，透由这样子的融入观想我们获得身的加持。子音咒、母音咒的这些咒语收摄回来了以后融入到我们的身体里面，我们就观想我们获得了语加持。我们也可以观想光在收摄的时候，所放射出去的光端再收摄回来的时候，这些光的尖端化成西字，或者是化成圣观自在手持手帜，譬如说莲花、宝瓶等等这些手帜融入到我们自己身体里面。因为这样的融入关系我们观想我们获得了意的加持。所以你不论是持咒也好或者是念六字大明咒也好，你就做这样子的观想，看你要做什么观想，这样观想了以后，然后再来持咒，再来念六字大明咒。这个做完以后，之后我们就是要持百字明咒。这边有问了一下，到底是一边持咒一边观想，还是先观想再持咒，先帮你们问起来。仁波切的回答就是说，如果你比较厉害的话，当然是一边持咒一边观想。如果不行的话，你就先观想完再持咒。你要观想什么呢？就观想刚刚所说的利他所缘或者是自利所缘，看你要观想哪一个。譬如说你可以先花五分钟的时间观想利他所缘，再花五分钟的时间观想自利所缘，看你要观想哪一个，你就轮流交替的来做观想。

十、百字明

接下来我们看到第 35 页，第 35 页我们持咒完，接下来就是要念百字明咒。百字明咒最主要就是净除我们在观修的过程当中，本尊观想的不够清楚，或者是我们的咒语念错字等等这些过失，透由持诵百字明咒来净除我们这些过失。首先就是要观想，我们已经是圣观自在了，观想圣观自在的头顶有无量光佛，无量光佛的心间有个月轮，月轮上有个“吽”字，这个“吽”字周围围绕着百字明咒，百字明咒每一个咒字没办法观想清楚没有关系，你就观想“吽”的周围有百字明咒，这样子就行了。观想这个百字明咒跟“吽”字降下白色的甘露，从我们的头顶进入，因为这样的关系净除我们在修持仪轨或是念咒的过程当中的缘念不清楚，咒字少念多念等等这些过失。到此自生仪轨的部分已经全部讲完了。

（貳）对生本尊

一、生起坛城

接下来看到对生本尊。对生本尊就几个点不一样以外，其他大部分都是一样。所以我们现在来看到第 37 页。在第 37 页也是先净治，所以念“**喻贝门 达吉 吽呬**”。接下来就是观空“**喻 索巴哇 修达 沙哇 达麻 索巴哇 修多杭**”。在观空以后，观想我们心中的西字现出白色的这个“中”字，这个“中”字放出五彩的光芒，重新翻译一遍。对生本尊来讲的话，首先这边是写「诵净化供品咒」，就是在你们做斋戒的场所会有一个坛城的像，这个就是代表坛城。首先我们对这个坛城做

净治，所以念“**喻 贝门 达吉 吽呬**”。做净化了以后，接下来我们念这个观空咒，把这个坛城又观空，观空了以后，我们再从这个空性当中观想我们内心有一个“**西**”字，这个“**西**”字现白色的“**中**”字，这个“**中**”字放出五彩的光芒到坛城那个地方、那个位置。这个光芒就化成一朵多色的莲花，在多色的莲花上面有多色的十字金刚杵，在杵当中出现一个“**珠宝圣宫殿**”。

在 37 页的时候，我们已经观想好了一个无量宫。所以是倒数第一行，“**出现珠宝圣宫殿**”，就是指一个无量宫已经生成了。在无量宫里面有什么东西？在第 38 页里面就提到，“**殿中有一朵八瓣莲花**”，然后“**花中央有一珍贵宝座**”，珍贵宝座之上有“**多色莲花及月轮**”。这个莲花的四方的花瓣都有月轮的一个宝座。我们刚刚观想在珍贵宝座上有多色莲花还有月轮，再观想月轮之上有白色的“**西**”字，化成白色的八瓣莲花，“**耀如纯金有西字庄严**”。观想这个“**西**”字放光化出无数天女来去供养这一些圣众，然后放光利益有情。那些光收摄回来以后就变成了我们要观想的对生的圣观自在，也就是对生本尊的意思。

“**光复收回化为圣观音**”，这边开始就是要观想对生本尊的一个形成，“**身白放光并为童子相**”，其行相“**十一面其根本面白色**”，这个在我们之前自生本尊的时候已经讲过。对生本尊的形成就从第 38 页到第 42 页之间。所以我们现在看到第 40 页，对生本尊这个部分都是和刚刚自生本尊部分是一模一样的。

我们刚刚在观想一个无量宫，无量宫中间有一朵多色莲花，然后上面有月轮，然后接下来就对生本尊在中间。这个多色莲花我们刚刚有观想四个莲瓣，莲瓣上各有一个月轮，月轮这个就是坐着这些佛，也就是在第 41 页，东方的莲瓣上有“**一个吽字，化为蓝色东方不动佛，右结触地印左结定印**”。所以东方的莲瓣上坐有不动佛，南方的莲瓣上坐着宝生佛，西方的莲瓣上坐着大日如来，北方的莲瓣上坐着不空成就佛。

二、迎请智慧尊及融入

你们再看到第 41 页，我们刚刚已经观想了对生本尊，就是观想一个宫殿，宫殿里面有一个对生的圣观自在，对生的圣观自在的心间有一个白色的“**西**”字，就是在第 41 页倒数第一行，白色“**西**”字放出光芒，迎请在南方普陀宫殿，也就是在观音净土的这些诸佛菩萨来到对生本尊这里，迎请这些诸佛菩萨来到对生本尊附近，迎请的礼赞文就是在第 42 页中间的一个偈颂“**一切无余众生之救怙，无余摧坏魔军之至尊，具足了知无余真实智，薄伽梵及眷属祈降临**”。然后就念这个咒语，“**喻 阿瓦洛给修拉 沙巴利哇啦 班扎沙麻亚扎扎**”这个就是迎请，迎请完了

以后，就请他们（智慧尊）融入，融入到刚刚所观想的对生本尊誓言尊里面，所以我们也是要念“扎吽邦火”，“扎”就是迎请智慧尊来到对生本尊的头顶，“吽”的时候就是融入到对生本尊里面，“邦”的时候就是无二无别的融入，“火”的时候就是这些智慧尊生起欢喜，所以这边是“扎吽邦火”。迎请智慧尊这边我们要念一个偈颂、礼赞的迎请文，就是刚刚所讲的“一切无余众生之怙主”的这个偈颂。所以说我们迎请智慧尊来了以后就观想融入。

今天时间也不多，因为我们是按一个半小时，就剩几分钟的时间，来讲解一下这个偈颂文的迎请文的一个公案。那剩下的部分我们之后再安排时间做讲解。

这边有一个公案，就是有一个摩羯陀国。在摩羯陀国里面有一个女孩子叫贤女，「贤圣」的这个「贤」，所以我们称这个女孩子为摩羯陀贤女。这个摩羯陀贤女她生长在一个佛教的家庭里面。有一天来了一个外道家庭的人来提亲，希望这个摩羯陀贤女可以嫁给他儿子。他父母就问这个摩羯陀贤女。贤女就说，“可以是，但问题是在那个特殊节日的时候，你们要允许我对世尊及其眷属做广大供养。如果你们可以允许的话，我就嫁给你”。这个外道的家庭就说“好，我们可以答应您所要求的”。因为这样的关系，所以这个摩羯陀贤女她就嫁给了这个外道家庭的儿子来做媳妇这样子。

嫁过去了以后，那个外道家庭距离佛陀所住的地方是非常的遥远的。有一天譬如说十五号或者总而言之是一个殊胜的日子，摩羯陀贤女就对他们吩咐说“在这个殊胜日子我要广大供养世尊还有他的眷属，所以请你们准备一下，这个也是你们之前答应我的要求”。那个家庭就说“我们是准备这些供品，但是现在就准备起来的话等他们来到这里已经坏掉了这些东西。为什么？因为他们路途这么的遥远，大致上要花个数个月的时间才能来到我们这里，所以如果你现在要准备的话我们是可以的，可问题是他们可能到不了，因为距离太遥远，到这里的时候这些供品都坏掉了”。这个外道人就跟媳妇这么讲，媳妇就讲说“没有关系，你就准备起来就对了”。

所以隔天之后就是来到那个殊胜日十五号，他们就准备好了各式各样的供品，要来供养世尊以及世尊的眷属。其实佛陀来讲他是有他心通的，所以他用他心通的神通力知道了摩羯陀贤女这边的状况，因此他就对他的弟子，这些诸位阿罗汉讲说“你们有神通的阿罗汉跟着我一起走，展现神通之力到摩羯陀贤女这个地方来接受应供，没有神通的阿罗汉你们就用步行，快快去到摩羯陀贤女那个地方，去接受应供”。这样子交代了以后，总而言之那一天的中午的时候，就已经万事俱全的

这个中午的时候，摩羯陀贤女就来到他们自家的屋顶上，对佛陀的方向做了三个礼拜了以后，就手持着这个香（供香的那个香）然后就念了这个偈颂“一切无余众生之救怙，无余摧坏魔军之至尊，具足了知无余真实智，薄伽梵及眷属祈降临”。念了这个偈颂文以后，世尊还有他的眷属全部来到摩羯陀贤女的这个地方来做应供，用神通之力来。因为佛陀是用神通之力来到这个地方的时候，那个地方的国王、或者是人民就感到非常的稀有、非常的讶异，因此对于佛陀也生起了信心来。所以说这个偈颂来讲的话，通常我们会说这个偈颂非常有加持力，也是一个很重要的一个偈颂。所以这边有提到说佛陀他是具足了知无余真实智，也就是佛陀他了知一切事情，就是当下的那种状况了以后，所以就直接以神通力到了摩羯陀贤女的地方接受应供。

今天的课程就到这里为止。

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然。
我今回向诸善根，随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿。
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

胜菩提心极珍贵，诸未生者令生起，
令已发者不衰退，辗转增上恒增长。

乃至有虚空，以及众生住，
愿吾住世间，尽除众生苦。

于此雪岭所绕国土中，一切利益安乐之生处。
丹增嘉措观自在菩萨，愿其常住直至生死尽。
惟愿世世不离真上师，惟愿随时享有胜正法，
并于地道功德圆满后，迅速证得金刚持果位。

（此文稿为同学整理，未经上师校对，仅供参考。若有错字缺失，请以录音为准）